



# Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu – Gradska četvrt Novi Zagreb - istok

Vidimo se u subotu, 25. svibnja. 2024.

od 9 do 12 sati,

Ulica Božidara Magovca 17, plato Mamutice

## ● **Prevenijom do zdravlja**

Na ovom štandu za naručene osobe je osiguran pregled na mobilnom mamografu, a čekaju vas i sve dodatne informacije vezane uz Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke te Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva. Služba za epidemiologiju će savjetovati sve zainteresirane građane o cjepivima i cijepljenju, ističući važnu poruku da cjepiva štite sve: djecu, adolescente, odrasle i starije osobe. Kako bismo zaštitili sebe, svoju obitelj i zajednicu, važno je primiti sva cjepiva na vrijeme!

## ● **Nema zdravlja, bez mentalnog zdravlja**

Ovaj je štand posvećen važnom segmentu zdravlja koji mnogi često znaju previdjeti, a naši stručnjaci Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, uz pomoć prisutnih medicinskih sestara i tehničara te edukacijskog rehabilitatora iz Službe za javno zdravstvo pružit će vam više informacija o prestanku pušenja, te promovirati Školu **ne**pušenja. Ovdje ćete, primjerice, moći izmjeriti ugljični monoksid (CO) u izdisajnom zraku.

## ● **Pitaj školskog doktora**

Za roditelje koji dođu sa svojim školarcima, osigurali smo kutak na kojem ih čekaju odgovori na sva pitanja vezana uz zdravlje najmlađih, njihovu dentalnu higijenu i pravilne prehrambene navike.

## ● **Biraj sigurno, biraj zdravo**

Ovaj štand posvećen je temi koja nam je svima izrazito važna, a riječ je o međudodnosu okoliša i zdravlja. Sve o deklaracijama na pakiranjima hrane, kozmetici, sigurnosti dječjih igračaka, mjerenju kvalitete zraka u gradu, Eko karti Grada Zagreba, peludnom kalendaru i još puno toga, možete saznati ovdje.

