

SVJETSKI TJEDAN DOJENJA



Dom zdravlja Zagreb - Centar

Dom zdravlja Zagreb – Centar poziva Vas na obilježavanje Međunarodnog tjedna dojenja (od 1. kolovoza 2024. do 8. kolovoza 2024.) pod temom „Premostimo razlike – Podrška dojenju za sve!“.

Tema ovogodišnjeg Međunarodnog tjedna dojenja ima za cilj podići svijest o važnosti promicanja, podučavanja i podržavanja dojenja na različitim razinama društva.

Svjetska zdravstvena organizacija ove godine želi iskazati iznimnu podršku svim majkama koje doje, osigurati da ih se vidi i čuje te podijeliti iskustva o dojenju i važnosti podrške na više razina.

Ova podrška uključuje:

- Politike i stavovi koji cijene žene i dojenje
- Sustav zdravstvene skrbi prilagođen ženama i dojenju
- Poštivanje autonomije žene i njezino pravo da doji bilo kada i bilo gdje
- Solidarnost i podrška zajednice

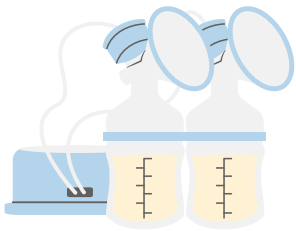


PROGRAM



1.8.2024. (13:00 – 14:00) Edukativni stol pod nazivom „Uloga patronažnih sestara u promociji dojenja“

- *Patronažne sestre sljedećih zdravstvenih stanica: Kruge 44, Av. Većeslava Holjevca 22 (Siget) i Runjaninova 4, održat će edukativne stolove na hodnicima navedenih zdravstvenih stanica.*
- *Razgovor, savjetovanje i edukativni sadržaj, s patronažnim sestrama, bit će dostupan za sve posjetitelje i zainteresirane pod temom „Uloga patronažne sestre u promociji dojenja“.*
- *Patronažne sestre na lokacijama:*
 - *Kruge 44: Biljana Jurković, bacc.med.techn.*
 - *Av. Većeslava Holjevca 22: Ivana Bedalov Maretić, bacc.med.techn.*
 - *Runjaninova 4: Slobodanka Šorak, bacc.med.techn.*



2.8.2024. (9:00 – 10:30) Predavanje i radionica pod nazivom „Pomagala za dojenje – kako ih pravilno koristimo?“

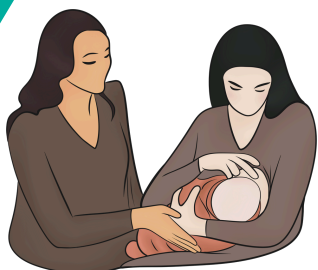
- *Av. Većeslava Holjevca 22, Siget*
- *Predavanje i radionicu održat će patronažna sestra Ivana Matanović, bacc.med.techn., međunarodno certificirana savjetnica za dojenje (IBCLC).*

6.8.2024. (13:00 – 14:00) Edukativni stol pod nazivom „Premostimo razlike – Podrška dojenju za sve!“

- *Patronažne sestre i tehničari sljedećih zdravstvenih stanica: Remetinečki gaj 14, Martićeva 63a, i Kauzlarićev prilaz 7 (Dugave), održat će edukativne stolove na hodnicima navedenih zdravstvenih stanica.*
- *Razgovor, savjetovanje i edukativni sadržaj bit će dostupan za sve posjetitelje i zainteresirane pod temom „Premostimo razlike – Podrška dojenju za sve!“.*
- *Patronažne sestre/tehničari na lokacijama:*
 - *Remetinečki gaj 14: Husta Ana, bacc.med.techn. i Vrbanić Katarina, univ.mag.med.techn.*
 - *Martićeva 63a: Elvis David, univ.mag.med.techn.*
 - *Kauzlarićev prilaz 7: Gavran Ivana, bacc.med.techn. i Bunić Tiana, bacc.med.techn.*

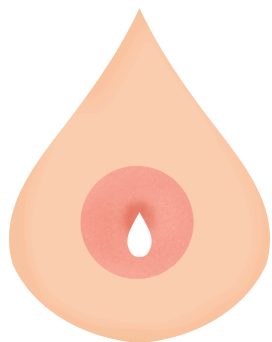


PROGRAM



7.8.2024. (14:30 – 17:30) Povezanost pravilnog nošenja i dojenja

- Runjaninova 4 (dvorana na 1. katu) održat će se radionica na temu „Povezanost pravilnog nošenja i dojenja“. Svi zainteresirani dobit će savjete i pomoć vezanu uz pravilno nošenje djeteta, pravilno postavljanje djeteta na prsa prilikom dojenja te odgovore na pitanja kako dojiti dijete u nosiljci.
- Radionicu će održati certificirana savjetnica za pravilno nošenje (Babywearing) Lidija Jureša, mag.med.techn.



8.8.2024. (15:00 – 17:30)

- U prostorima Savjetovališta za poticanje ranog rasta i razvoja zdravog djeteta na lokaciji Runjaninova 4 (dvorana na 1. katu) održat će se radionica o dojenju pod različitim temama kao što su „Kako funkcionira dojenje?“, „Koje su prednosti dojenja?“, „Kako se stvara mlijeko?“. Svi zainteresirani dobit će konkretne savjete te pomoć oko tema kao što su ragade, mastitis, zastojna dojka, izdavanje, pohrana izdojenog mlijeka...
- Radionicu će održati patronažna sestra Admira Redžepagić, univ.mag.med.techn.

