

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Dom zdravlja Zagreb Centar			
ADRESA:		Runjaninova 4, Zagreb 10 000			
TELEFON:	01/4897-666	FAX:	01/4843-456	E-MAIL:	pomocnikzasestrinstvo@dzz-centar. hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
21.01.2026., 10.06.2026. 14:00-15:00	Dojenje i hormonska zaštita od postporođajne depresije	Dojenje se sve češće promatra kao potencijalno zaštitni čimbenik u prevenciji postporođajne depresije. Brojna istraživanja ukazuju na važnost hormonalnih, bioloških i psiholoških mehanizama koji mogu imati zaštitni učinak na mentalno zdravlje majke. Dojenje se može promatrati kao psihološki zaštitni mehanizam koji doprinosi prevenciji postporođajne depresije.	Karmen Znaor, univ. mag. med. techn.	Avenija Većeslava Holjevca 22, Siget Dvorana
18.02.2026., 23.09.2026. 14:00-15:00	Specifičnosti kod zdravstvene njege dijabetičkog stopala	U procesu zdravstvene njege bolesnika s dijabetičkim stopalom važnu ulogu ima medicinska sestra, koja svojim znanjem, vještinama i edukativnim pristupom doprinosi očuvanju integriteta kože, pravilnoj higijeni stopala, kontroli glikemije te promicanju samostalnosti bolesnika.	Astrid Veić, bacc. med. techn.	Avenija Većeslava Holjevca 22, Siget Dvorana
18.03.2026., 21.10.2026. 14:00-15:00	Primjena simulacijskog učenja u cjeloživotnom obrazovanju medicinskih sestara/medicinskih tehničara	Simulacijsko učenje inovativan je i napredan način provođenja edukacije, koja se provodi uz vrhunsku računalnu opremu, realistične modele lutki na simulatoru ili uz pomoć standardnog pacijenta, suvremenim nastavnim metodama, te se koristi u edukaciji medicinskih sestara/tehničara, studenata u sestrinstvu i medicini te ostalih zdravstvenih djelatnika.	Irena Borovnjak, univ. mag. med. techn. Lana Brčić-Kmetić, univ. mag. med. techn.	Avenija Većeslava Holjevca 22, Siget Dvorana
22.04.2026. 11.11.2026. 14:00-15:00	Informiranost populacije s postojećim faktorima rizika o moždanome udaru i njegovim posljedicama	Cerebrovaskularne bolesti na drugome su mjestu među vodećim uzrocima smrtnosti u RH. U provedenom istraživanju veliki postotak ispitanika navodi kako faktore rizika kao što su pušenje, pretilost, tjelesna aktivnost ne prepoznaje kao faktore na koje se može utjecati i ne povezuje faktorima rizika za nastanak faktora moždanog udara.	Vesna Božan Mihelčić, univ. mag. med. techn. univ. mag. admin. sanit.	Avenija Većeslava Holjevca 22, Siget Dvorana
20.05.2026. 9.12.2026. 14:00-15:00	Utjecaj pandemije COVID-19 na radne uvjete i profesionalno sagorijevanje medicinskih sestara i tehničara u Hrvatskoj	Pandemija COVID19 je naglasila je važnost interdisciplinarne suradnje među zdravstvenim timovima kako bi se osigurali bolji ishodi liječenja, no povećani radni stres, emocionalna iscrpljenost i fizički napor kod mnogih medicinskih sestara i tehničara rezultirali su sindromom sagorijevanja.	Monika Debeljak, univ. mag. med. techn.	Avenija Većeslava Holjevca 22, Siget Dvorana

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis:

Monika Debeljak, univ. mag. med. techn.

Valentino Lučić, mag. med. techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis:

Ino Protrka, dr. med., spec. obit. med.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Ime i prezime i potpis:

Valentino Lučić, mag. med. techn.