

Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu

Gradska četvrt Gornji grad

Dolac 8 (kod spomenika Petrici Kerempuhu)

Tvoj kvart. Tvoje zdravlje. Tvoj korak.



Subota • 9. svibnja 2026. • od 9 do 12 sati

Povodom obilježavanja Međunarodnog dana tjelesne aktivnosti – Dana kretanja za zdravlje, pozivamo vas na novo izdanje ove vrijedne manifestacije!

Pridružite nam se na besplatnim preventivnim pregledima, edukacijama i savjetovanjima o zdravlju! Osim već dobro poznatih aktivnosti i štandova koji obuhvaćaju: nutricionističko i kineziološko savjetovište, mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi, savjetovanje o očuvanju mentalnog zdravlja i prevenciji ovisnosti, mamografske preglede (za unaprijed naručene žene), mjerenje ugljičnog monoksida u izdisaju, savjetovište školske i adolescentne medicine, ali i savjetovište o međudnosu okoliša i zdravlja, ovoga puta donosimo i neke novitete:

- **Savjeti o pravilnoj prehrani i tjelovježbi**
- **Promocija Sporta za sve i rekreativnih sadržaja, poligon spretnosti i snage kroz stanice**
 - Savjetovanje o zaštiti okoliša
 - Savjetovanje o mentalnom zdravlju
 - Edukacija o važnosti prestanka pušenja
- **Priprema i degustacija zdravih voćnih sokova (Smoothie) i promocija zdravih životnih navika**
- **Edukativne radionice o urbanom vrtlarstvu te uzgoju ljekovitog bilja (vertikalni vrt, „vrt“ u boci, staklena košnica - apisarij)**
 - Radionica „šminkanja“ ozljeda (za najmlađe)
 - Radionica poznavanja i upoznavanja s vještinama prve pomoći
 - Baby handling i savjetovište za dojenje

Organizatori i partneri: Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom | Dom zdravlja Zagreb - Centar | Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve" | Gradsko društvo Crvenog križa Zagreb | Agronomska škola Zagreb

Dodite i učinite prvi korak prema zdravijem životu!



GRAD
ZAGREB



Stvaramo zdraviju budućnost

